

Conteúdos Dra Alexandra

1. [FIXADO] Estático — "Sintomas que você vem normalizando, mas podem ser hora de procurar uma gastro"

Post fixo no perfil funcionando como "cartão de visita" clínico — lista direta dos sintomas de alarme, fechando com CTA de agendamento.

2. Carrossel — "3 hábitos que pioram seu refluxo à noite"

As recomendações formais que você passou (perda de peso, parar de fumar, elevar a cabeceira da cama, evitar refeição nas 3h antes de dormir) em formato de carrossel, um hábito por slide.

3. Reels — "Fazer uma endoscopia pode ser prevenção, e não só diagnóstico: endoscopia de oportunidade"

Esse vai explicar pro seu público que a endoscopia não serve só quando já tem problema — ela pode identificar coisas como pólipos e gastrites antes de virarem algo mais sério.

4. Reels — "Se você não sai de casa sem uma cartela de omeprazol na bolsa... nós precisamos conversar."

Esse mostra o risco de tratar o refluxo por conta própria, de forma contínua: o remédio tira o sintoma, mas não trata a causa — então a pessoa segue se sentindo bem enquanto o que está por trás do problema segue sem diagnóstico. A

5. Reels — "O chimarrão não é o problema. O jeito que você toma ele é que pode ser."

Esse trata dos dois cuidados: tomar em jejum absoluto e tomar muito quente. A ideia é mostrar o que pode causar ao tomar errado e que dá pra continuar com o hábito, só com algumas dicas.

6. Carrossel — "O cafezinho depois do almoço pode estar sabotando o seu estômago"

Aqui a gente explica de forma simples o porquê por trás da azia e pode causar refluxo, como evitar, etc...